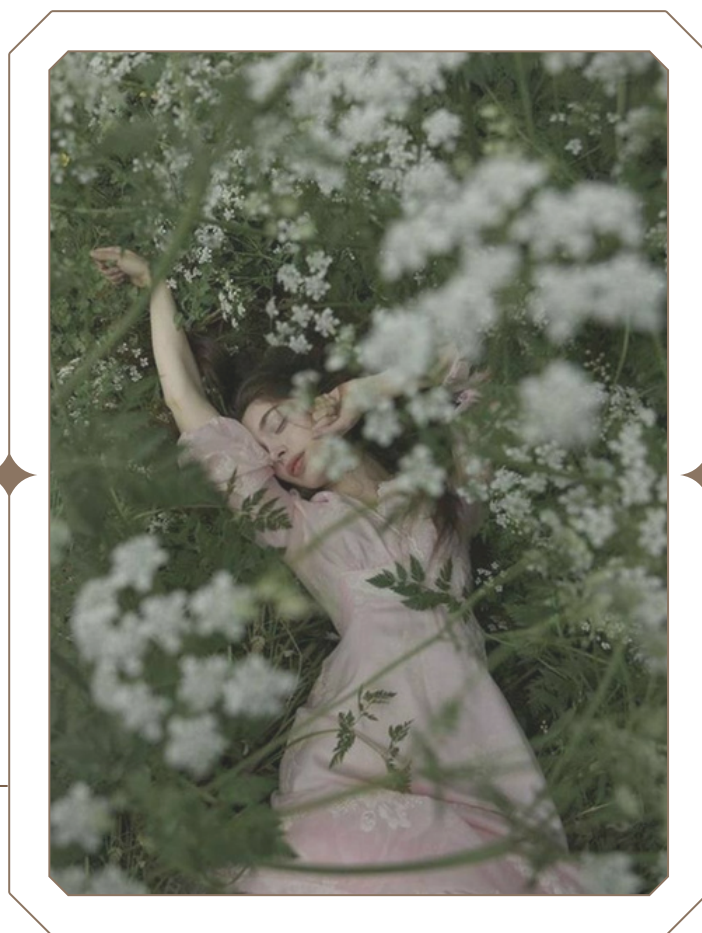
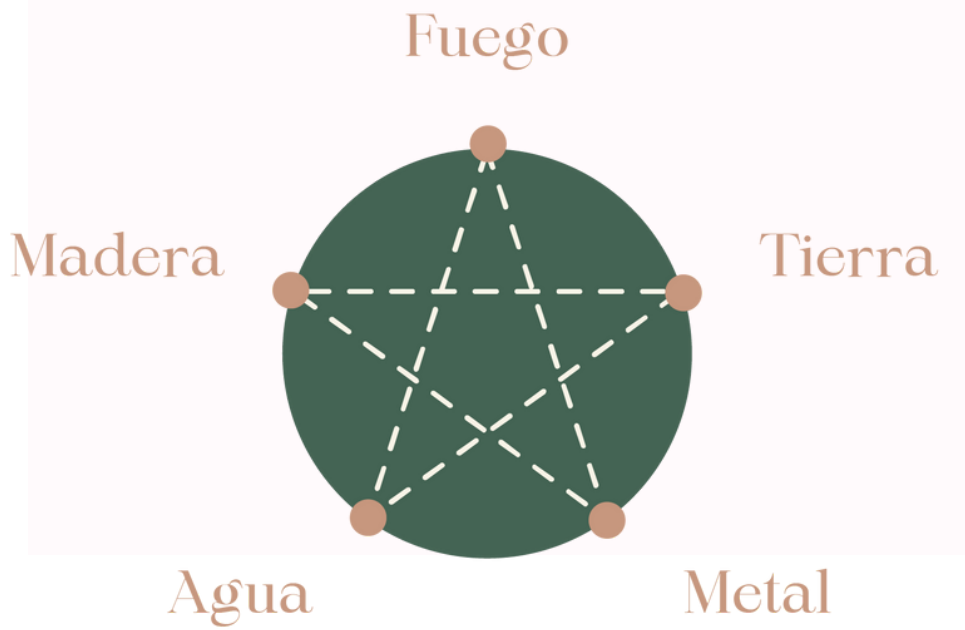


MEMBRESIA

Abril



Omvocado



RUEDA

de la vida



Bienvenida a Abril, aquí te enviaremos la propuesta general (sujeta a flexibilidad) de lo que veríamos este mes.



COMPOSICIÓN

de la naturaleza

Un recordatorio de los espíritus y sus elementos

Somos un todo y es este el desafío que queremos tomar en este ciclo de la membresía. Este es un proceso de deconstrucción y construcción. Aquí nos vamos enraizar en los elementos y sus espíritus, el cuerpo es el alma manifestada y los órganos representan un espíritu, ellos nos hablan y traen consciencia.

LOS ELEMENTOS ESTÁN EN EL MUNDO FÍSICO MIENTRAS LOS
ESPÍRITUS EN EL MUNDO ESPIRITUAL.

Bienvenida a caminar reconociendo los espíritus que nos acompañan

Shen: Espíritu del fuego, energía masculina. Conectado al cielo. Es aquel espíritu que nos conecta con nuestra capacidad de intuición e inspiración. Shen se encuentra en el corazón

Han: Espíritu de la madera, menos yang (energía masculina) que el fuego. Vive en el hígado, y se encarga de nuestra visión, es un traductor del corazón. Un hun saludable es capaz de entregar un plan de desarrollo de aquella visión.

Yi: Espíritu de la tierra, Ella es tu centro. En los órganos del cuerpo está ubicada en el bazo, y en el estómago. Es el espíritu que nos da la confianza y la posibilidad de saber volver a nosotras y volver transformada. Es el espíritu que sostiene nuestro centro.

Po: Espíritu del metal, vive en los pulmones e intestino grueso. Representa el inconsciente, la oscuridad, lo denso. La inhalación representa la apertura, dejando entrar, mientras la exhalación nos recuerda la oportunidad de dejar ir, preparando para llegar al vacío.

Zhi: Espíritu del agua, se encuentra en los riñones, justo donde alojamos el miedo. Es el espíritu de inframundo, la fase de la muerte y gestación. Es el poder del femenino que te invita a la rendición y a conectar con la fe.

PROPUESTA DE CLASES



02 - 04

ALINEAR TU VOLUNTAD A LA VOLUNTAD CÓSMICA

El espíritu de del agua(Zhi) nos llevará a encarnar la rendición y conectar con la fe, aprendiendo la importancia del ciclo de la vida. Clase con herramientas prácticas.

04 - 04

ACTIVACION DE VOZ Y MOVIMIENTO

Clase con movimiento, el espíritu de la Madera (Hun), nos enseña a estar presentes junto a lo que está creciendo en nuestra vida. Para co-crear aquella visión interna en el mundo.

PROPUESTA DE CLASES



09 - 04

INTEGRACION DE RUEDA DE LA VIDA

Clase dedicada a integrar y completar el círculo de acuerdo a todo lo que hemos ya ido aprendiendo.

11 - 04

QI ENERGIA VITAL INVISIBLE

Cada elemento tiene una forma particular de movimiento de su Qi, durante esta clase entenderemos como se mueve la energía de cada elemento. Además de una clase con movimiento.

PROPUESTA DE CLASES



16 - 04

ARQUETIPOS SEGUN CADA ELEMENTO

Como una herramienta para conocerte, nutrirte y aceptarte. Siendo así capaz de completar tu propia rueda de la vida.

18 - 04

CLASE DE MOVIMIENTO

Vamos a movernos en base a la energía del momento, cada una a su propio nivel y conectando con la respiración.

PROPUESTA DE CLASES



23 - 04

ENRAIZARNOS EN LOS ELEMENTOS

Un espacio para re-conectar la relación directamente con la naturaleza y ver cómo ella vive en nosotras.

25-04

SABIDURIA ELEMENTAL

Clase de cosmología del Tao, hablaremos de la sabiduría de los elementos y a qué estaciones se encuentran relacionadas, entendiendo la importancia de la ciclicidad.

PROPUESTA DE CLASES



30 - 04

LUZ Y OSCURIDAD

Clase dedicada al yin y yang, con la importancia de la humanidad tanto en luz y sombra. Aquí vamos a meditar para centrarnos en el presente, la invitación es a no desconectarnos del dolor y a rendirnos a ello.



BRUJA, ALQUIMISTA Y CHAMANA



Gracias por volver a la sabiduría elemental.